

# 11. ZUsammenKUNFT

## Herzlich Willkommen zum 11. Familien-Wochenende für „Familien mit Diabetes“

Wir laden Sie zu unserem Familienwochenende für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mit Ihrer Familie sehr herzlich ein.

ZUsammenKUNFT ist Austausch der Familien, Wissensvermittlung und gemeinsamer Spaß an Bewegung und Miteinander.

Alle, die neugierig sind und ein interessantes aktives Wochenende zum Thema Diabetes im Kindes-/Jugendalter erleben wollen, sind herzlich eingeladen, vom **25. bis 27. September 2020** in der Landessportschule Bad Blankenburg an dem Treffen teilzunehmen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 10. Juli 2020 in unserer Geschäftsstelle an.**

Dr. Klaus-Dieter Warz  
Vorsitzender DTH

Elisabeth Otto  
Jugendreferentin DTH

Gefördert nach § 20h SGB V durch:



### Anreise:

Ob mit dem eigenen PKW, mit dem Bus oder mit der Bahn - sie erreichen uns über gut ausgebaute Straßen und Schienenwege. Der Bahnhof und die Bushaltestelle liegen in unmittelbarer Nähe.

Die Anschlussstelle Arnstadt-Süd der Thüringer Wald Autobahn A 71 bringt Sie am schnellsten zu uns.

Das Sporthotel befindet sich ca. 400m vom Bahnhof Bad Blankenburg entfernt. Vom ICE Bahnhof Saalfeld verkehren regelmäßig Nahverkehrszüge nach Bad Blankenburg. Bitte nutzen Sie diese Verbindung. Im Ausnahmefall und nach Vorabsprache holen wir Sie auch gerne vom Bahnhof ab.



## 11. ZUsammen-KUNFT

Familienwochenende für „Familien mit Diabetes“  
**Schirmherrin: Ministerin Heike Werner**  
- angefragt

**mit individuellem Erfahrungsaustausch, Neuigkeiten der Diabetes-Technologie und viel Sport und Spaß**

**25. – 27.09.2020**



Vorsitzender: Dr. Klaus-Dieter Warz  
Waldenstraße 13a • 99084 Erfurt  
☎ 0361-7 314 819 • 📠 0361-7 891 833  
[info@diabetiker-th.de](mailto:info@diabetiker-th.de)

**Landessportschule Bad Blankenburg**  
**Wirbacher Straße 10**  
**07422 Bad Blankenburg**

## Programm

### Freitag, 25. September 2020

bis 17:30 Uhr **Anreise**

#### - RAUM LEUCHTENBURG -

18:00 Uhr **Begrüßung und Start in das Wochenende Organisatorisches**  
Elisabeth Otto / Janet Poltermann  
Jugendreferentinnen DTH e.V.

#### - SPORTRESTAURANT -

18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen**

### Zur Auswahl am Abend:

#### **1.** - RAUM LEUCHTENBURG -

19:30 Uhr - **Raum und Zeit für persönlich Open End Gespräche**

#### **2.** - TURNHALLE (Schnitzelgrube) -

19:30 - **Fußballtraining und sportliche Betätigung für Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene mit Sylke Schlehahn, Marcel Barthel u. André Hofmann**  
21:00 Uhr



Diabetesberaterin Sylke Schlehahn erklärt, wie unsere Leber in Notfallsituationen bei einer Unterzuckerung uns schützt

### Samstag, 26. September 2020

#### - SPORTRESTAURANT -

07:30 Uhr **Frühstück**

08:30 - **Alle**

10:00 Uhr **Sportlicher Auftakt des Tages im Freigelände**

#### - RAUM LEUCHTENBURG -

10:30 - **Alle Eltern**  
12:00 Uhr **Gesprächsrunde mit Dr. Andreas Lemmer und Cornelia Bertzok**

#### - RAUM WERRATAL -

10:30 - **Alle Kinder**  
12:00 Uhr **Kinderkurs – Mein innerer Schweinehund – vom Saboteur zum Freund**  
mit Sylke Schlehahn und Schw. Brigitte

#### - SPORTRESTAURANT -

12:00 - **Mittagspause**  
14:00 Uhr

#### - LEUCHTENBURG -

14:00 - **Wanderung in das schöne Schwarzatal**  
17:30 Uhr **geführt von Jörg Blochberger**

#### - SPORTRESTAURANT -

18:00 **Abendessen**

18:30 Uhr **Action für ALLE**  
mit Rainer Püschel

### **Bitte beachten:**

**Bitte unbedingt Sportbekleidung und Turnschuhe für die ganze Familie mitbringen. Wetterfeste Bekleidung für Outdoor-Aktivitäten bitte nicht vergessen. Vor, während und nach den sportlichen Betätigungen besteht die Möglichkeit der Blutzuckerkontrolle!**

### Sonntag, 27. September 2020

#### - SPORTRESTAURANT -

08:00 Uhr **Frühstück**

09:00 - **Auschecken**

09:30 Uhr

#### - RAUM EBERSTEIN -

09:30 - **Für Eltern:**  
11:30 Uhr **Supervision**  
Psychologin

#### - RAUM LEUCHTENBURG -

09:30 - **Für Eltern:**  
11:30 Uhr **#DiabSmart**  
Diabetes-Technologie mit Dr. Sven Becker

#### - FREIGELÄNDE OD. KAMPFSPOETHALLE-

09:00 - **Für Kinder/Jugendliche:**  
11:30 Uhr **Spiel ohne Grenzen**  
mit Sylke Schlehahn, Marcel Barthel, André Hofmann

#### - RAUM LEUCHTENBURG -

12:00 Uhr **Abschlusstreffen u. Feedback Wünsche und Vorschläge für 2021**

#### - SPORTRESTAURANT -

13:00 Uhr **Mittagessen**

### Anschließend Heimreise

