

Referenten & Teilnehmer Podiumsdiskussion

Prof. Dr. Stefan Dhein

Amtsarzt Landkreis Altenburger Land

Guido Dressel

Techniker Krankenkasse, Leiter der Landesvertretung Thüringen

Birgit Dziuk

Barmer, Landesgeschäftsführerin Thüringen

Prof. Dr. Albert Hartmann

Sachkundiger Bürger CDU-Fraktion Thüringer Landtag

Bettine Kleinecke-Schlichting

AOK PLUS, Versorgungsmanagement

Jörg Kubitzki, MdL

Gesundheitspolitischer Sprecher „Die Linke“ im Thüringer Landtag,
Geschäftsführer Gemeinnützige VdK-Sozialdienstleistungs- u. Service gGmbH

PD Dr. Rainer Lundershausen

Stellv. Vorsitzender Thüringer Gesellschaft für Diabetes und Stoffwechselkrankheiten
Chefarzt Diabetologie Ilmtal-Klinik Bad Berka
Diabetologische Schwerpunktpraxis Erfurt

DM Jürgen Pohle

Diabetologische Schwerpunktpraxis Altenburg

Michaele Sojka

Landrätin Landkreis Altenburger Land

Dr. Klaus-Dieter Warz

Vorsitzender Diabetiker Thuringen e.V.
und Deutsche Diabetes Föderation e.V.

Ministerin Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Anfahrtsbeschreibung

Aus Richtung Norden über die B93 den rechten Fahrstreifen benutzen, um die Auffahrt B180 Richtung Zeitz/Altenburg-Zentrum/Altenburg-Nord zu nehmen, im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Leipziger Str./B180) nehmen, rechts abbiegen auf die Kauerndorfer Allee/B180, links abbiegen auf die Zeitzer Str., im Kreisverkehr zweite Ausfahrt nehmen, um auf der Zeitzer Str. zu bleiben, die Zeitzer Str. verläuft nach links und wird zur Lindenaustraße. - Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

Aus Richtung Osten B7 und B180 bis zur Zeitzer Str. in Altenburg folgen, bis zur Lindenaustraße fahren. - Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

Aus Richtung Süden und Süd-Osten B93 folgen, die Schmöllnsche Landstraße bis zur Lindenaustraße in Altenburg nehmen. - Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

Aus Richtung Nord-Westen geradeaus auf die Zeitzer Str., im Kreisverkehr zweite die Ausfahrt nehmen, um auf der Zeitzer Str. zu bleiben, die Zeitzer Str. verläuft nach links und wird zur Lindenaustraße. - Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.



Vorstand: Dr. Klaus D. Warz,
Dr. Sven Becker, Rosita Mensinger
Waldenstraße 13a • 99084 Erfurt
Tel.: 0361-7314819
Fax: 0361-7891 833
info@diabetiker-th.de
www.diabetiker-th.de



Weltdiabetestag 2017

**Gesund und fit
- bis ins
hohe Alter!**

Schirmherrin: Landrätin Michaele Sojka
- angefragt



18. November 2017

10:00 – 15:00 Uhr

**Landratsamt Altenburg
Lindenaustraße 9
04600 Altenburg**

Herzlich Willkommen zum Weltdiabetestag 2017 !

Lieber Besucher, wir freuen uns über Ihr Interesse an dem brisanten Thema Diabetes und heißen Sie herzlich Willkommen. Unter dem Motto „**Gesund und fit - bis ins hohe Alter!**“ wenden wir uns an alle Menschen, die ein Diabetes-Risiko aufweisen (Verwandte mit Diabetes, erhöhter Blutdruck, erhöhte Blutfette usw.), an Diabetes erkrankte Menschen und Interessierte.

Wir klären Sie über Möglichkeiten der Diabetesprävention auf, ermitteln mit dem Diabetes-Risikotest Ihr persönliches Erkrankungsrisiko.

Prävention (Typ 2-Diabetes) ist oberstes Gebot! Vergessen wir aber nicht die Prävention der Folgeerkrankungen bei Typ 1 und 2-Diabetikern. Dafür ist viel Wissen über die Erkrankung und richtige Verhaltensweisen unerlässlich.

Die Zahl der an Diabetes Erkrankten wird in den nächsten Jahren um das Doppelte steigen - kann sich unsere Gesellschaft die derzeit gute Versorgung aller Diabetiker in Zukunft noch leisten?

Gesundheitsexperten unseres Freistaates werden in der Podiumsdiskussion die aktuellen Fragen besprechen und Ihnen Gelegenheit geben, Ihre Fragen direkt an die kompetenten Vertreter zu richten.

Besonders Menschen mit erhöhtem Diabetes-Erkrankungsrisiko legen wir diese Veranstaltung ans Herz, um ihre Gesundheit zu erhalten.

Diabetes geht ALLE an.

Dr. Klaus D. Warz Landesvorsitzender
Prof. Dr. Stefan Dhein Amtsarzt Altenburger Land

Programm

Samstag, 18. November 2017

10:00 - 15:00 Uhr	Diabetesmarkt im Lichthof
10:00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung Dr. Klaus-D. Warz Landesvorsitzender Heike Werner Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie Michaela Sojka - angefragt Landrätin Altenburger Land Prof. Dr. Stefan Dhein Amtsarzt Altenburger Land
10:20 Uhr	Diabetes mellitus - die Epidemie des 21. Jahrhunderts Prof. Dr. Stefan Dhein
10:50 Uhr	Diabetes - Prävention und Therapie Ernährung und Bewegung DM Jürgen Pohle
11:20 Uhr	Podiumsdiskussion Muss Diabetes ein Schreckgespenst sein? Ministerin Heike Werner Dr. Klaus-D. Warz PD Dr. Rainer Lundershausen Jörg Kubitzki Prof. Dr. Albert Hartmann - angefragt Bettina Kleinecke-Schlichting - angefragt Birgit Dziuk - angefragt Guido Dressel - angefragt
12:45 Uhr	Sport ist gesund und garantiert mehr Lebensqualität -auf kleinem Raum Christine Jäkel, Sportbund Altenburg
13:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Ernährungsworkshop Ernährungsberaterin
14:00 Uhr	Workshop FreeStyle Libre Abbott Diabetes
15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Jahresthema 2017 Diabetes

3 Stufen der Diabetesprävention:

- 1. Primärprävention als wirksamste Methode**
- 2. Sekundärprävention** Früherkennung)
- 3. Tertiärprävention** (Verhinderung schwerer Folgeerkrankungen)

- DiabetesMarkt -

Der DiabetesMarkt bietet allen Besuchern neben der Firmenpräsentation Blutfett- und Blutzuckermessung, Fußdruckmessung, Fußinspektionen und Beratungen zur Diabetesprävention in der Zeit von

10:00 – 15:00 Uhr.



Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung durch Firmen, Vereine und Institutionen, die sich aktiv am Diabetesmarkt beteiligen.

Gefördert nach § 20h SGB V durch:



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.