

DTH e.V. · Waldenstraße 13a · 99084 Erfurt

An alle von Diabetes Betroffenen

Vorstand:
Dr. Klaus-Dieter Warz
Dr. Sven Becker
Rosita Mensinger

☎ 0361 7 314 819
📠 0361 7 891 833
info@diabetiker-th.de
www.diabetiker-th.de

Bürozeiten der
Geschäftsstelle
Mo – Fr 09 – 13 Uhr

Erfurt und Karlsruhe, November 2019

E I N L A D U N G zur DiabetikerOnlineCommunity (DOC)

Liebe Mitglieder,

es ist soweit! Unsere DiabetikerOnlineCommunity ist gestartet.

Beteiligte dieses Projektes zur Umsetzung der Digitalisierung in der Selbsthilfe sind Diabetiker Thuringen e.V. und Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

DOC - das Online-Portal für aktuelle + evaluierte Informationen zu den folgenden Themen im Bereich Diabetes:

- **Krankheitsursachen,**
- **Diagnostik,**
- **Therapiemöglichkeiten,**
- **Prävention,**
- **Selbsthilfe,**
- **gesundheitlicher Versorgung u. Ä.,**
- **psychosoziale Aspekte**
- **Begleit- und Folgeerscheinungen**

und Ihre persönliche Plattform zum individuellen Austausch mit Betroffenen und der Selbsthilfe.

Gemeinsam richten wir unser Angebot an alle Betroffenen und Risikopersonen. Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 und seine Sonderformen (wie Schwangerschaftsdiabetes, LADA, Mody usw.) werden thematisiert. Dabei ist es uns besonders wichtig, dass gesundheits- und personenbezogene Daten nicht frei im Internet verfügbar gemacht werden, sondern ausschließlich im geschützten Bereich ausgetauscht werden.

1. Ziel: Hilfe zur Selbsthilfe – ca. 99,9 % unseres Daseins als Diabetiker (gerechnet mit ¼ h Zeit beim Diabetologen im Quartal) müssen wir allein mit dem Alltag, allen Fragen und Sondersituationen klarkommen. Wertvolle Tipps und Hinweise durch erfahrene Betroffene helfen bei der Akzeptanz und Handhabung alltäglicher

DTH e.V. · Waldenstraße 13a · 99084 Erfurt

Geschehen, aber auch bei der Überwindung von seelischen Tiefpunkten durch die Belastung der chronischen Erkrankung.

2. Ziel: Ist die Information über die Themen Gesundheit, Pflege und Versorgung!

Quellen: Dazu werden die uns zugänglich gemachten Presse- und Verbands-dienstmitteilungen von Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (BAG), Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS), Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG), Nachrichten des Gesundheitsportals, PariNews der Paritätischen Landesverbände Thüringen e.V. und Baden-Württemberg e.V. genutzt. Selbstverständlich werden auch die Neuigkeiten aus unseren Landesverbänden Thüringen und Baden-Württemberg sowie unserem Bundesverband Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF) dort zu finden sein.

Über den folgenden Link gelangen Sie zur Registrierung (dafür sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse bereitlegen):

<https://www.diabetiker-online-community.de/start/>

Nach der Registrierung erhalten Sie eine E-Mail mit einem Bestätigungslink, den Sie aktivieren müssen und danach legen Sie erst ihr persönliches Passwort für die DOC fest (bitte bereits vorher erstellen).

Mit ihrer E-Mail-Adresse (diese ist ihr Benutzername) und dem selbstgewählten Passwort können sie sich nun jederzeit in der Community anmelden, informieren und mitdiskutieren.

Neben unseren Mitgliedern sprechen wir unsere Fördermitglieder, Patienten in Schwerpunkt- und Hausarztpraxen und Risikopersonen an.

Themenbezogene Sachbereiche erleichtern das Finden einer persönlich passenden Gruppe. Regionale Gruppen können sich auf diesem Wege ebenso bilden und damit lassen sich persönliche Treffen leichter organisieren.

Vielleicht können Kinder/Enkelkinder im Bedarfsfall bei der Einrichtung behilflich sein oder sie kontaktieren ihren zuständigen Landesverband der Diabetiker – dort wird ihnen ebenfalls geholfen bei der Registrierung und ersten Anmeldung.

Das Projekt wurde in Thüringen unterstützt durch die Techniker Krankenkasse (Erstellung und Umsetzung der DiabetikerOnlineCommunity-Plattform). Wir bedanken uns herzlich für die Mittelbereitstellung zur Verwirklichung der Digitalisierung in der Selbsthilfe.

Diabetiker Baden-Württemberg e.V. wird in Erweiterung der DOC eine APP zur Nutzung auf mobilen Endgeräten realisieren.

Dr. Klaus-Dieter Warz
Vorsitzender Diabetiker Thüringen e.V.
und Deutsche Diabetes Föderation e.V.

Dr. Sven Becker
Stellv. Vorsitzender Diabetiker Thüringen e.V.
und Deutsche Diabetes Föderation e.V.