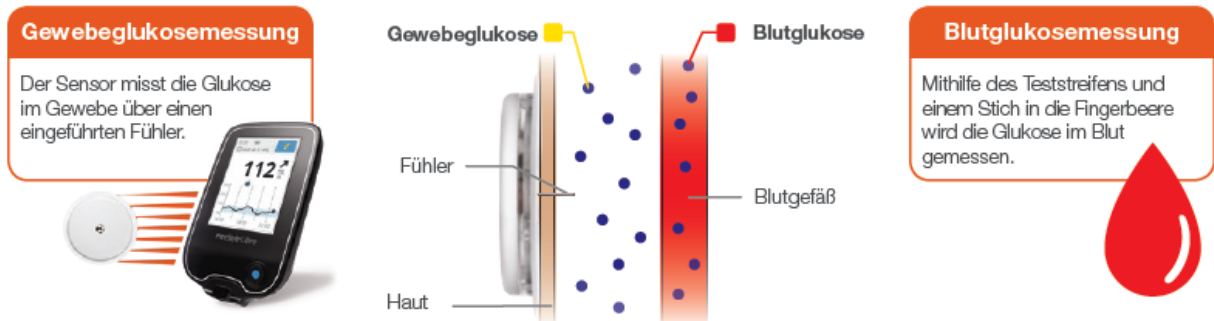


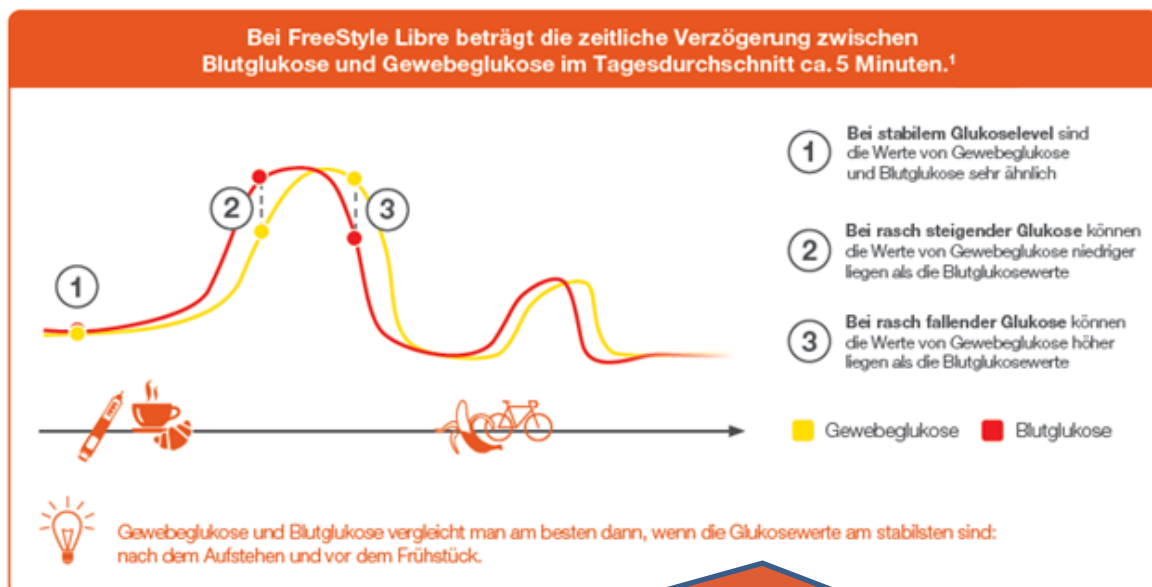
WAS MUSS ICH FÜR EINE REALISTISCHE VERGLEICHSMESSUNG BEACHTEN?

1. Gewebeglukosewerte vs. Blutglukosewerte – wo liegt der Unterschied?



2. Voraussetzungen für eine korrekt durchgeführte Blutzuckermessung

- Messen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind: Nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück.
- Denken Sie daran vor der Blutzuckermessung Ihre Hände gründlich mit Seife zu waschen und zu trocknen. Stellen Sie sicher, dass Sie keine Rückstände von Cremes, Alkohol, Fruchtzucker oder Verunreinigungen auf Ihren Händen haben.



Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Zuckergehalt im Gewebe verändert, vermeiden Sie daher Überkorrekturen. Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert.

3. Durchführung der Vergleichsmessungen



Bitte beachten Sie:

Innerhalb der ersten 24 Stunden nach Setzen des Sensors², kann es zu geringen Messwertabweichungen kommen.

Dies ist in der Regel nach den ersten 24 h nicht mehr zu beobachten.



Scannen Sie **zuerst** Ihren Sensor und achten Sie auf den angezeigten Trendpfeil. Sollte dieser waagrecht sein, befinden Sie sich in einer stabilen Stoffwechsellage und Glukosewerte von Blut und Zwischenzellflüssigkeit können adäquat verglichen werden.



Führen Sie **nun** eine Blutzuckermessung durch. Bitte nutzen Sie hierfür **ausschließlich** das im Lesegerät integrierte ein FreeStyle Precision Neo Blutzucker-Messgerät.

Notieren Sie sich den angezeigten Wert und die Uhrzeit.



Im Anschluss scannen Sie Ihren Sensor erneut. Der angezeigte Wert sollte der vorhergegangenen Blutzuckermessung entsprechen. Ist dies nicht der Fall, wiederholen Sie bitte den Ablauf, bis Sie mindestens drei Vergleichspaare mit Trendpfeilen und Uhrzeit notiert haben. Achten Sie dabei bitte darauf, die drei Vergleichsmessungen zu unterschiedlichen Zeitpunkten durch zu führen.

Im Fall, dass drei Vergleichspaare gravierende Abweichungen aufweisen, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundenservice in Verbindung.

Halten Sie dafür bitte die **Seriennummer des Sensors**, die **Seriennummer des Lesegerätes**, sowie die notierten **Vergleichswerte samt Trendpfeile** bereit.

GLUKOSEWERTE SCHNELL INTERPRETIERT



Glukosewert steigt rasch

(In 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L)



Glukosewert steigt

(In 15 Minuten zwischen 15-30 mg/dL bzw. 0,8-1,6 mmol/L)



Glukosewerte sind konstant oder ändern sich langsam

(In 15 Minuten um weniger als 15 mg/dL bzw. 0,8 mmol/L)



Glukosewert fällt

(In 15 Minuten zwischen 15-30 mg/dL bzw. 0,8-1,6 mmol/L)



Glukosewert fällt rasch

(In 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L)

5. Tipps für das Anbringen des FreeStyle Libre Sensors

Bei empfindlicher Haut können Sie die nachstehend genannten Produkte zusätzlich anwenden³. Diese können die Vorbereitung und den Schutz Ihrer Haut unterstützen sowie für eine verbesserte Haftung und Entfernung des Sensors sorgen.

Jede Haut ist anders.

Möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte testen, bevor Sie das für Sie geeignete Produkt gefunden haben. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um gemeinsam die für Sie beste Lösung zu finden.

Produkt	Beschreibung ¹	Vorbereitung der Haut	Schutz der Haut	Verbesserte Haftung	Entfernung des Sensors
Einmalalkoholtupfer (z.B. Alcohol Pads B. Braun, Romed® Alcohol Preps)	einzel verpackte Alkoholtücher, saugfähiges fusselfreies Vlies, 2-lagig	X			
Rasierer (z.B. Gillette®, Remington®)	zur Entfernung unerwünschter Körperbehaarung	X			
Brava® Hautschutz Skin Barrier Spray	Klarer Film, der eine atmungsaktive Barriere gegen Hautirritationen wie z.B. von Klebstoffen bildet		X		
3M™ Cavilon™ Reizfreier Hautschutz, Convatec Sensi-Care® Sting Free Skin Barrier, SKIN-PREP Hautschutztücher	atmungsaktiver Barrierefilm, der die Haut vor Körperflüssigkeiten, Klebstoffen und Reibung schützt		X	X	
3M™ Tegaderm™ IV Transparentverband	Transparentverband zur verbesserten Haftung			X	
Fixierverband bzw. medizinisches Tape	zur Fixierung des Sensors ⁵			X	
REMOVE Kleberentferntücher	zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen				X

Haben Sie es gewusst?

Der FreeStyle Libre Sensor ist wasserdicht.⁴ Jedoch können Sie ihn zusätzlich beim Sport, Schwimmen oder bei heißen Temperaturen mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape⁵ schützen.

¹BaileyT et al. The Performance and Usability of a Factory-Calibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):1-8.

²Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden

³Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.

⁴Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. FreeStyle Libre kann in bis zu 3.048 Meter Höhe verwendet werden

⁵Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch in der Mitte des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. Zusätzliche medizinische Verbände/Tapes können angebracht werden, dürfen aber, einmal angebracht, nicht entfernt werden, bevor auch der Sensor entfernt wird.

FreeStyle und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott Diabetes Care Inc. in verschiedenen Ländern. Sonstige Markennamen sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.

© 2017 Abbott Diabetes Care | ADC Nr. 2017-0161 | Juni 2017 | sense & image